

# Alăptarea și masajul bebelușului – un start optim în viață

Ești însărcinată sau proaspătă mămică și vrei să îi oferi bebelușului tău cea mai bună îngrijire? Te gândești că nu vei avea suficient lapte? Te întrebi dacă masajul bebelușului se face înainte sau după baie?

Vino pe 26.02.2020, ora 16.30 la Colina Primăverii la un seminar 2 în 1 inedit, despre alăptare și masajul bebelușului! Iți vom explica de ce laptele matern sau „aurul viu” este cea mai bună hrană pentru bebeluș și îți vom arăta ce ai de făcut pentru a începe alăptarea cu dreptul și pentru a avea suficient lapte. De asemenea, vei afla cum și când se face corect masajul bebelușului, care este importanța masajului, cum să-l folosești pentru a trata colicii și vom descoperi împreună care este legătura dintre masaj și ..alăptare.

Vei putea sta de vorbă pe îndelete cu **Loredana Maria Tătărescu**, consultant în lactație acreditat internațional IBCLC și **Cătălina Mitache**, kinetoterapeut, doctor în educație fizică și sport.

Vei învăța :

- Cum apare lactația și cum să faci să ai lapte
- Atașarea și poziționarea corectă a bebelușului
- Cum să eviți „furia laptelui”, ragadele și mastita
- Importanța masajului bebelușului
- Cum să folosești masajul bebelușului pentru a calma colicii
- Cum să folosești masajul pentru a îmbunătăți suptul

Pentru ca informațiile și sfaturile să fie cât mai personalizate, locurile sunt limitate la 15. Taxa de

participare este de 50 lei.

**Participarea se face doar pe bază de înscriere și confirmare.**

Vă rugăm să confirmați înscrierea prin completarea formularului de mai jos: Vă rugăm să ajungeți cu 30 minute mai devreme decât ora anunțată.

Cursul se va desfășura la **Centrul Medical Colina Primăverii.**

**Data: 26 februarie 2020**

**Orele: 16:30 – 19:30**

Curs organizat de: **Alăptarea – dragoste și hrană**